

[liderazgodelbueno.com](http://liderazgodelbueno.com) presenta:

# Enfoca tu próximo **cambio** **profesional.**

Guía práctica para **mandos**  
**intermedios** hartos de su  
trabajo



## Prólogo

En octubre de 2021 me levantaba sin ganas.

Pensar en las horas por delante casi dolía, me sentía atrapado sin poder salir.

Encendía el ordenador con angustia y me preguntaba cuándo se había torcido todo. No entendía cómo pasé de gestionar a un equipo de 15 personas y un presupuesto de más de un millón de euros a terminar copiando datos en una hoja Excel.

No le deseo a nadie entrar en ese bucle, porque una vez ahí, te culpas de todo. Te sientes inútil, te ves incapaz y, lo más crudo, notas cómo la gente se aleja de ti.

Porque te vuelves tóxico.

Un día decidí que tenía que hacer algo, así que viajé a la oficina central para reunirme con mi Head of Movidas y hablar de futuro. 400 Km de ida.

Volví de vacío.

400 Km de vuelta rumiando el fracaso.

En ese momento la idea de que yo no pintaba nada allí cristalizó.

Pero no sabía qué hacer. A quién llamar. Dónde buscar.

Así que me formé, revisé mi currículum, hablé con gente, hice todo lo que se me ocurrió sin orden ni objetivos.

Dejé el trabajo. No podía más.

# Prólogo

En febrero ya estaba trabajando en una nueva empresa.

Esta no es una historia de éxito, tuve suerte.

No actué con método, pero la jugada me salió bien.

Reponerse de un bajón así lleva tiempo. Cuando empecé a estar mejor, repasé lo que había hecho bien, lo que no. Recordé procesos en los que participé fichando gente y seguí documentándome porque sentía que lo que había aprendido era muy útil para otras personas.

**Si notas un cosquilleo leyendo esto, es porque sabes que necesitas moverte, pero no quieres hacerlo a lo loco.**

Quieres método, claridad y un plan, no frases cuquis ni coaches que te digan que optimices tu perfil.

Esta guía es para ti si...

- Te cuesta ver **por dónde empezar**.
- Te da miedo **perder lo que tienes**.
- Y, al mismo tiempo, **te asusta quedarte donde estás**.

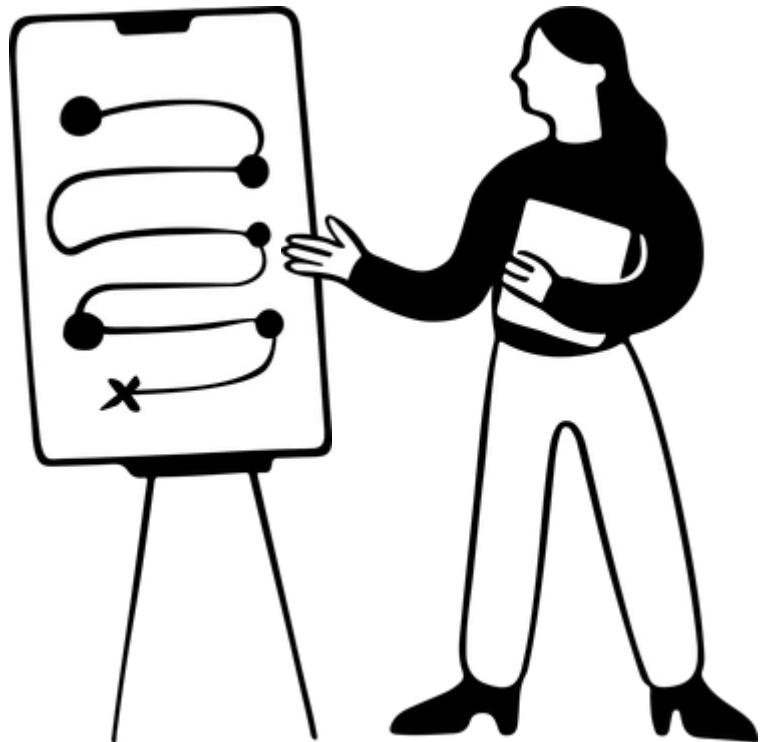
Aquí vas a encontrar un sistema práctico para analizar tus opciones, diseñar un plan y moverte con cabeza.

No para que tengas “suerte”, sino para que te prepares para cuando la suerte pase por tu puerta.

No puedo prometerte que cambiar de trabajo sea fácil. Pero sí que, si lo haces con método, vas a recuperar el control.

# Qué vas a encontrar aquí

1. Analiza tus opciones (reales) de cambio
2. Conecta con tu crush profesional
3. Optimiza tu puto perfil de Linkedin
4. Crea el currículum de Dios
5. Entiende el proceso de selección
6. Enfoca el proceso como un pro
7. Diseña un plan paso a paso



1.

**Analiza tus  
opciones  
(reales)  
de cambio**



## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio Averigua tu valor en el mercado

Déjame leerte la mente: llevas tiempo gestionando un equipo, pero te sientes estancado. Haces las mismas cosas de siempre, crees que podrías asumir más responsabilidades o sientes que no te pagan bien. No sabes cuánto tiempo aguantarás así.

Has llegado a ese punto en el que piensas que **la única solución que ves viable es un cambio de empresa**.

Algo muy básico: ¿lo has pensado bien? A ver, la forma más rápida de conseguir un trabajo mejor es cambiar de compañía, tenlo claro.

Pero en el proceso puede que descubras que no estabas tan mal.

- Que el mercado ahí fuera no es como creías.
- Que hay mucha competencia.
- Que no te van a poner alfombra roja.

**No importa lo que tú creas. Lo que importa es que hagas tus deberes y averigües cuál es tu valor en el mercado.**

**Te enseño cómo se hace.**



## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio

### Busca opiniones expertas

El primer paso para entender cuál es tu valor y tus opiniones reales de cambio pasa por **analizar el mercado**.

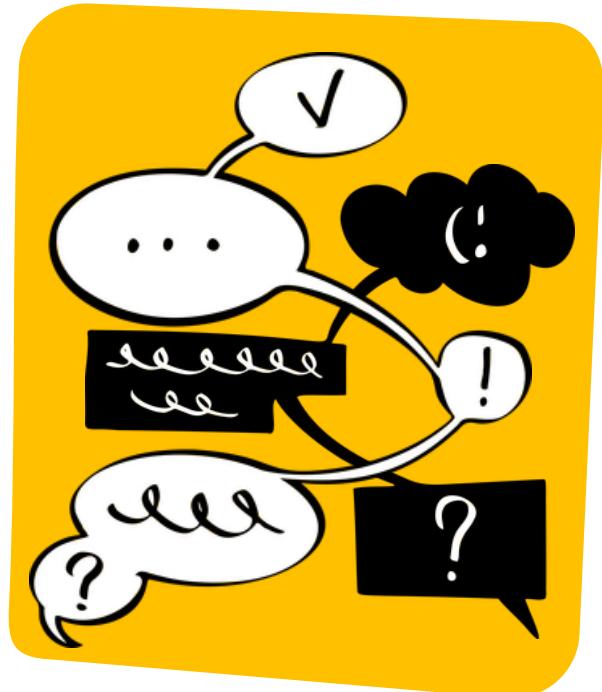
Vale y eso, ¿cómo lo haces?

Te lo pongo fácil, lo primero es que **busques opiniones de gente fuera de tu entorno**, porque en tu entorno no tienen ni puta idea de tu ámbito profesional. Seguro que piensan que eres muy inteligente, capaz, pero el mundo de ahí fuera puede tener otra opinión.

**Habla con antiguos compañeros, con clientes, con gente de confianza** y queda con ellos para que te cuenten cómo ven su sector, el tuyo y el tipo de profesionales que se necesitan.

No hace falta que digas abiertamente que quieres cambiar, eso ya surgirá, **lo importante es que pidas consejo**, la gente está deseando ayudar a otras personas, explota esa cualidad.

Vas a sacar más información ahí que leyendo LinkedIn o la prensa económica en bucle y, lo más importante, **vas a empezar a activar tu red profesional**.



## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio Encuentra tu nicho

Una vez que tienes claro cómo está el mercado, tienes que encontrar el lugar en el que tú experiencia aporta valor.

Tu nicho.

**Consejo para definir tu nicho:** es un lugar suficientemente pequeño como para destacar, pero suficientemente amplio como para que existan oportunidades.

Una vez me topé con un tipo que trabajaba para una consultora que quería desarrollarse en un área de marketing de un sector muy específico haciendo tareas hiperconcretas.

Le dije abiertamente que era probable que hubiera cinco personas en España desarrollando ese trabajo, una por cada una de las grandes empresas del sector.

Que no lo iba a conseguir ni de coña, vamos.

Spoiler: no lo consiguió.

**Sé realista con tus opciones.**



## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio Plantéate si tienes que hacer las maletas (I)

Vamos con un tema importante: ¿dónde están las oportunidades para perfiles como el tuyo?

No lo sabrás si no entiendes tu mercado objetivo, la situación de tu sector y de la economía a tu alrededor.

La primera pregunta que debes responder es si tu país te puede dar las **oportunidades que buscas** y si estás **dispuesto a emigrar para encontrar una vida mejor**.

Voy a hablar de España, que es el mercado que conozco.

En España hay muchas empresas familiares y mucha pequeña empresa, aunque en los últimos años esto está cambiando y cada vez hay empresas de más volumen.

Si aspiras a un puesto directivo con autonomía, una multinacional no es exactamente tu sitio, **tendrás menos margen de maniobra que un muñeco de Lego tocando el piano**; pero **una empresa familiar puede ser una jaula de grillos** con dueños que nos son profesionales de la gestión.

Entonces, ¿es España un buen sitio para crecer como directivo?

Sí, hay oportunidades, pero es una carrera de fondo, así que, si tienes prisa, puedes acelerar el proceso en mercados menos maduros o que demandan profesionales con experiencia en gestión.

## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio Plantéate si tienes que hacer las maletas (II)

En América hay oportunidades si tienes buena formación y experiencia, valoran que hayas trabajado en Europa, aunque hay mercados muy maduros como Chile o Uruguay con mucha competencia.

Una opción si te va la marcha y hablas inglés buscar curro en países de Oriente Medio: **salarios altos y empresas donde valoran experiencia.**

En EEUU o Canadá ahora mismo no hay muchas facilidades, Canadá ha parado su programa de importación de migrantes porque están evaluando su efectividad, aunque el país es inmenso, se supone que necesitará una población brutal en los próximos años y sus estándares de vida son bastante europeos.

**Australia y Nueva Zelanda son otras opciones si dominas el inglés,** Australia es un país con baja desigualdad económica y salarios altos, pero acceder no es fácil.

Respecto a Asia, ni puta idea, la verdad, no me atrae el mercado, aunque las redes te digan que Bali es la hostia.

Y Europa... pues pese a que su economía flaquea, ofrece muchas oportunidades de movilidad si eres europeo.

No te hagas ilusiones, **si no conoces el idioma local, lo llevas claro sólo con el inglés.**

Pero sigue teniendo altos estándares de vida, seguridad y ofrece oportunidades a profesionales preparados.

## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio

### Planifica a largo plazo si tu opción es emigrar

Que te quede clarita una cosa: fuera de tu país puedes ser el puto rey del mambo, pero ten en cuenta que si tu plan maestro es estar fuera unos años para ganar experiencia con la esperanza de que cuando vuelvas las empresas se van a rifar tu perfil, piénsalo de nuevo.

He conocido demasiados casos de personas que han gestionado equipos enormes en México o Colombia y regresan a España y acaban en puestos de baja responsabilidad.

Irte a otro país supone desconectar de redes profesionales y de lidiar con los prejuicios cuando vuelvas.

Si aún así te renta la idea de salir... ve a por todas.



# 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio

## El mapa de las oportunidades (I)

En color más intenso los lugares atractivos para desarrollar una carrera directiva, ojo, el mapa está focalizado en una persona de España, con más oportunidades en Europa, si vives en América, tendrás que adaptarlo a tu realidad.



# 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio

## El mapa de las oportunidades (II)

Europa sigue siendo un buen destino... si eres europeo.

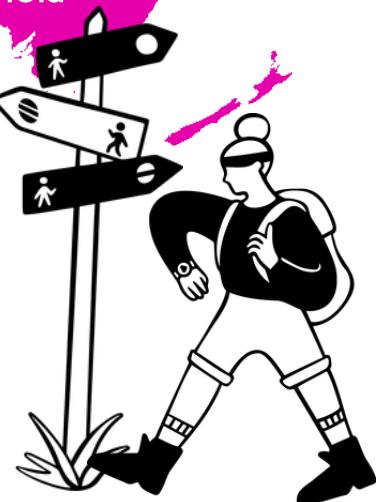
En Rusia faltan hombres jóvenes, por lo que sea

Aquí es difícil entrar si no vas de la mano de una multinacional.

Este es un lugar de moda con oportunidades. Ignora Yemen, el resto.

África es un destino donde forjar carreras, pero tiene sus cosillas.

Australia mola



## 1. Analiza tus opciones (reales) de cambio

### ¿Me piro a otro sector?

Otro tema importante, ¿es buena idea cambiar de sector?

Hay sectores más atractivos que otros, pero aunque en realidad las tareas de un directivo no difieren entre un sector y otro, **en la mente de los que te van a contratar, si no has pasado los últimos 15 años de tu vida hablando el lenguaje de su sector, visitando ferias de su sector o en empresas de su sector, estás fuera.**

Cambiar de sector es complicado, así que, si es lo que quieras, apóyate en los puntos comunes. Te pongo un par de ejemplos, si has trabajado dirigiendo un área de Pymes en seguros, puedes probar a cambiar a un área de Pymes en una eléctrica; o, si llevas un área de tecnología en una compañía de retail, puedes probar en un área de tecnología de banca; busca esos puntos en común de tu origen a tu destino, te pondrán cara de acelga pero, en serio, no hay tanta diferencia y multiplicarás tus opciones.

Si buscas un puesto de mando intermedio, hay más oferta, aunque aquí **el salto entre sectores puede ser un pelín más difícil** porque son posiciones pegadas a la operativa, a tareas más técnicas.

Mi recomendación: lee todo lo que puedas sobre el sector al que quieras ir, aprende la jerga, relacionate con personas clave y enseña lo que sabes en redes sociales.

La forma más rápida de aprender sobre algo es obsesionarse. Ya, pelín psicópata, es lo que hay.

**[liderazgodelbueno.com](http://liderazgodelbueno.com)**